



Curso de Masoterapia Profesional

25
NOV



Módulos

- Relajante
- Descontracturante
- Reductivo
- Piedras Calientes



\$69.990

+56 9 3746 2555

+56 9 3195 7088

Curso dictado por
KINESIOLOGOS Y NUTRICIONISTA



@institutoolympusofficial

Curso de Masoterapia Profesional Mención MASAJE REDUCTIVO Y PIEDRAS CALIENTES.

Perfil profesional

El masoterapeuta está capacitado para realizar tratamientos masoterapéuticos orientados a la relajación, higiene, modelamiento corporal, aplicando diferentes técnicas de masaje. Sus competencias técnicas le permiten integrarse en su rol a equipos multidisciplinarios de estética y bienestar integral.

Formación Docente

El curso es impartido por profesionales de la salud, Kinesiólogos y Nutricionistas de vasta experiencia.

Campo Laboral

La formación del Masoterapeuta le permite desempeñarse distintos centros, tanto en spa, centros de estética integral, gimnasios y toda otra organización dedicada a la estética corporal. Las competencias adquiridas durante su formación también lo capacitan para generar sus propios espacios de trabajo a través de la prestación independiente de servicios masoterapéuticos.

Contenidos

Módulo I: Introducción y Bases Fundamentales de la Masoterapia

Presentación del Curso

- Perfil profesional
- Objetivos
- Contenidos
- Evaluaciones

Introducción a la Masoterapia

- Etimología del Masaje
- Concepto de Masoterapia
- Historia del Masaje

Anatomía

- Posición anatómica
- Planos y Ejes
- Movimientos
- Piel y Líneas de Tensión de la Piel
- Sistema óseo
- Sistema muscular
- Sistema Circulatorio
- Sistema Linfático
- Sistema Respiratorio
- Sistema Nervioso
- Sistema Endocrino
- Sistema Digestivo
- Sistema Renal

Fisiología

- Homeostasis
- Elementos Fisiológicos
- Fisiología del Sistema Tegumentario
- Fisiología del Sistema Músculo Esquelético
- Fisiología del Sistema Nervioso
- Fisiología del Sistema Circulatorio
- Fisiología del Sistema Respiratorio
- Fisiología del Sistema Digestivo
- Fisiología del Sistema Urinario
- Fisiología del Sistema Endocrino
- Fisiología del Sistema Inmune
- Introducción a la Biología Molecular y los Alimentos

Taller de Integración de Anatomía

Taller de Integración de Fisiología

Módulo II: Fundamentos Básicos de Salud y Masoterapia

Fisiopatología orientada a la Masoterapia

- Generalidades de Fisiopatología
- Tipos de Enfermedades
- Enfermedades de la sangre: Hipertensión arterial, Dislipidemia.
- Enfermedades endocrinas: Diabetes Mellitus, Hipotiroidismo.
- Enfermedades reumáticas: Artrosis, Artritis reumatoide, Osteoporosis.
- Enfermedades músculo-esqueléticas: Fracturas, Esguince, Tendinitis, Luxación, Contractura muscular, Desgarro muscular, Meniscopatía, Escoliosis, Hernia discal.

Evaluación, Técnicas y Maniobras de Masoterapia

- Historia Clínica: Anamnesis, Evaluación masoterapéutica
- Contraindicaciones de la Masoterapia
- Efectos de la Masoterapia sobre el organismo
- Efectos fisiológicos
- Condiciones generales
- Consideraciones del Masaje
- Técnicas Básicas de Masoterapia
- Clasificación del Masaje
- Maniobras Fundamentales: Amasamientos, Fricciones y Percusiones, Vibraciones y Pellizcamiento.

Taller de Integración de Fisiopatología

Taller Práctico de Evaluación, Técnicas y Maniobras de Masoterapia

Prueba Teórica Módulo I

Módulo III: Masoterapia Clínica y Deportiva

Masaje de Relajación

- Definición
- Indicación
- Estado de Relajación
- Mecanismos Fisiológicos
- Preparativos
- Mecanismos Fisiológicos
- Técnicas de Masaje de relajación por zona corporal:
 - Espalda y cuello
 - Masaje Facial
 - Extremidades inferiores
 - Extremidades superiores
- Masaje en Silla: Fundamentos del masaje en silla, Principales músculos a tratar - Rutina de maniobras específicas en espalda, cuello y brazos.
- Masaje Shantala



Masaje Descontracturante

- Definición
- Indicación
- Maniobras
- Beneficios

Taller Práctico de Masaje de relajación

Taller Práctico de Masaje descontracturante

Prueba Teórica Módulo III

Masaje Reductivo

- Definición
- Técnicas
- Cremas
- Ventajas
- Contraindicaciones

Unidad B: MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

- Historia del Masaje con Piedras Calientes
- Indicaciones
- Ejecución y Cuidados de Implementación

Aceites y cremas de masaje

- Aceites de masaje faciales y corporales
- Cremas de masaje faciales, corporales y reductivos

Taller Práctico de Masaje Reductivo

Taller Práctico de Masaje con Piedras Calientes

Prueba Teórica y Práctica Módulo III

Prueba Teórica y Práctica Módulo IV, Unidad A

Evaluaciones

- Pruebas Escritas
- Pruebas Prácticas
- Talleres